



TRATE DE NO PASAR LA INFECCIÓN A OTROS

Quédese en casa, a menos que necesite ir al médico

No permita visitas en su casa

No vaya al trabajo, escuela u otras áreas públicas

Trate de no usar el transporte público, vehículos compartidos como Uber o taxis

Si puede, quédese en una habitación, alejado de otras personas y mascotas en su hogar



Instrucciones para las Personas con las que Vive o Cuidadores



NECESIDADES GENERALES

Ayude con necesidades básicas como cocinar, comprar alimentos o remedios

Si la salud del paciente empeora, llame a su proveedor de salud y dígame que el paciente puede tener COVID-19. Si el paciente tiene una emergencia médica y tiene que llamar al 911, avísele a la persona en el teléfono que el paciente tiene, o puede tener, COVID-19

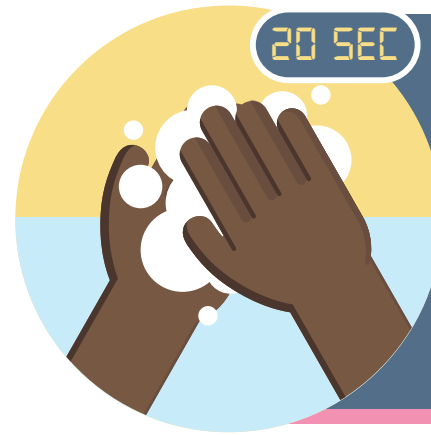


Use un baño separado si es posible

Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (en la misma habitación o en un vehículo)

Cúbrase con un pañuelo desechable al toser, estornude en una servilleta o en la parte interna del codo

Lave sus manos seguido con jabón y agua por al menos 20 segundos - cualquier jabón sirve



EVITE ENFERMARSE

Quédese en otra habitación o separado del paciente lo más posible.

Use una habitación y un baño aparte, si es posible

Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol, que tenga entre 60 y 95% de alcohol

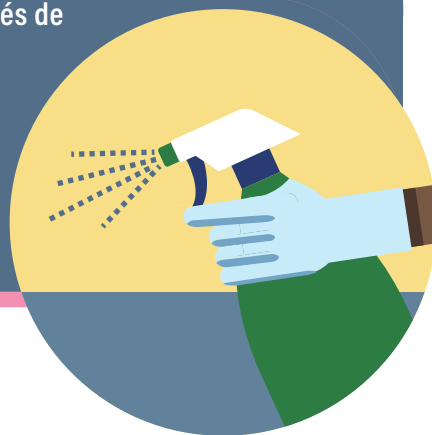
Trate de no tocar sus ojos, nariz y boca



Trate de no tocar sus ojos, nariz y boca

No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas, ropa de cama, etc. con otros si puede. Después de usarlas, lávelas con agua y jabón

Limpie las superficies que toca con frecuencia (mesas, manijas de las puertas, baños, teclados, etc.) con un aerosol de limpieza o una toalla desinfectante



Usted y el paciente deberían usar una mascarilla si están en la misma habitación

Use una mascarilla y guantes cuando toque o tenga contacto con la sangre, heces (caca), saliva, mocos, vómito u orina del paciente. Lave sus manos inmediatamente con jabón y agua o desinfectante de manos a base de alcohol

No comparta artículos del hogar con el paciente





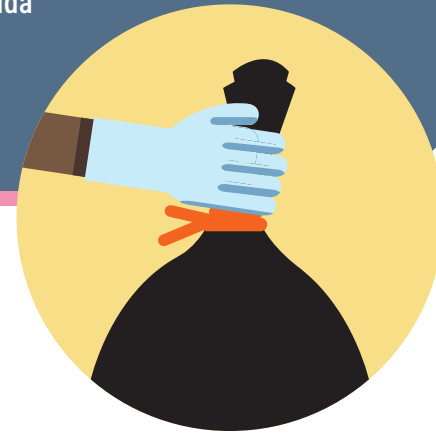
MANTENGA LA CASA LIMPIA

Limpie todos los días todas las superficies que se tocan frecuentemente, como mesas, manijas de puertas, accesorios de baños, retretes, teléfonos celulares, teclados, tabletas y mesas de noche

Lave la ropa con detergente regular y séquela a temperatura alta si puede

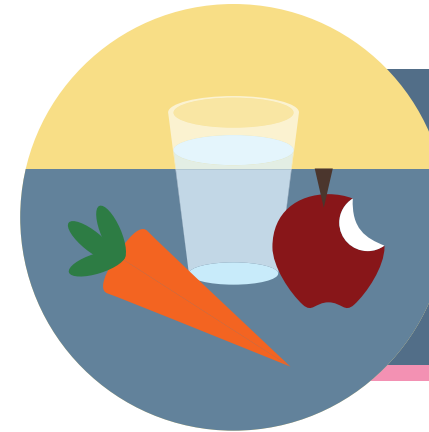
Ponga la basura del paciente (pañuelos usados, guantes, etc.) en una bolsa plástica cerrada antes de botarla en la basura regular.

Lave sus manos después de tocar la basura



Instrucciones para el Cuidado en Casa

Si tiene COVID-19 o síntomas que pueden ser de COVID-19, esto es lo que puede hacer en casa para cuidarse y no pasar el virus a otros en su hogar.



CUÍDESE

Quédese en casa

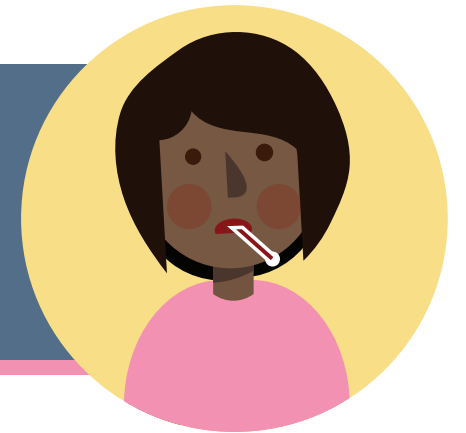
Descanse y beba mucha agua u otros líquidos

Coma alimentos saludables si es posible, como frutas, verduras, frutos secos y frijoles

VIGILE SUS SÍNTOMAS

Póngase en contacto con un médico o vaya al hospital si su salud empeora, por ejemplo, si tiene problemas para respirar

Tome su temperatura al menos 2 veces al día y anótela



SI NECESITA AYUDA DE UN MÉDICO

Llame antes de ir al médico

Use una mascarilla para ir al médico y durante toda la visita

Si tiene una emergencia médica y debe llamar al 911, avísele a la persona en el teléfono que tiene síntomas que pueden ser de COVID-19

Si puede, póngase la mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de urgencia

